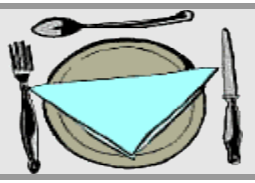
Städtische Gymnasium Ahlen	**Angebot in der Mensa** für die Zeit vom 02.-27.11.2026	

	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
02.-06.11.2026	Putenschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Broccoli	Gemüseschnitzel mit Stampfkartoffeln, Zwiebeln	Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse	Hähnchenrahmgeschnetzeltes mit Reis, Erbsen-Möhren-Gemüse	
	Pancake mit Zimt und Zucker	Kürbiscremesuppe	Spagetti mit Pesto	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker	
	Nusscreme	Apfel	Mandarinenquark	Vanillepudding	
09.-13.11.2026	Cevapcici mit Zaziki und Paprikabulgur, Krautsalat	Mozzarellasticks und Kräuterdip, Kartoffelspalten im Ofen gebacken	Spagetti an Gemüsebolognese bzw. Bolognese (Rind)	Schweineschnitzel mit Kroketten, Erbsen/Möhren-Gemüse	
	Tomatencremesuppe mit Griesklößchen	Gemüsebolognese mit Reis	Geflügelfrikadelle, Bratkartoffeln, Blumenkohl	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	
	Mandarinen	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Orange	Himbeerquark	
16.-20.11.2026	Hähnchennuggets mit Vollkornspagetti und Käsesauce	Tellerrösti mit Apfelmus	Seelachs im Backteig mit Bratkartoffeln, Rosenkohl	Hähnchensteaks an Currysauce mit Reis und Kaisergemüse	
	Blumenkohlschnitzel mit Stampfkartoffeln	Schweinebraten, Klöße und Gemüseauswahl	Wirsinglasagne (veget.)	Spinatlasagne	
	Erdbeerjoghurt	Birne	Vanillepudding mit Streuseln	Banane mit Schokosauce	
23.-27.11.2026	Currywurst mit Pommes	Leberkäse mit Stampfkartoffeln, Sauerkraut (veget.)	Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, Salzkartoffeln, Blumenkohl	Hamburger mit Veggi-Burger Salat und Dips	
	Kartoffelsuppe veget. mit Pfannkuchenstreifen	Kartoffelgratin mit bunter Gemüseplatte	Sauerkrautauflauf (veget.)	Käsespätzle	
	Plätzchen	Mandarine	Vanillepudding	Apfel	