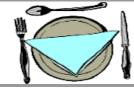
Städtisches Gymnasium Ahlen

Angebot in der Mensa



für die Zeit vom 02.-20.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
					_
	11"1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		1/ 1 ''O "'(1 C' 1	E ('(
	Hähnchenschnitzel mit Käse- sauce und Vollkornspagetti	Spagetti Bolognese	Kasseler mit Spätzle, frischen Kohlrabi mit Petersilie	Falafel mit Bratkartoffeln und Maisgemüse	
0206.12.2024	Kartoffeltaschen mit Quarkdip	Tomatencremesuppe mit Pfannkuchenstreifen	Butterreis mitt Erbsen, Möh- ren, Mais	Gemüselasagne ital. Art	
	Schokopudding	Frisches Obst	Frisches Obst	Joghurt mit Müsli	
0913.12.2024	Schweineschnitzel, Kroketten, ErbMöhren mit Hollondaise	Kartoffel-Brokkoli-Curry mit Kokosmilch	Hamburger mit Rinderbrätling und Gemüse und auch vege- tarisch belegt	Frische Bratwurst vom Schwein mit Bratkartoffeln und Rotkohl	
	Dampfnudeln mit Vanillesau- ce und Zimt und Zucker	Putenschnitzel mit Kartoffel- spalten und Gemüseauswahl	Gemüsebulgur vegetarisch überbacken mit Joghurtdip	Linsensuppe veget.	
	Mandarinen	Quarkspeise	Frisches Obst	Mandarinen	
1620.12.2024	Rinderfrikadelle mit Bratkar- toffeln, Grobes Spitzkohlge- müse mit Paprika und Cham- pignons	Backfisch mit Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Schweineschnitzel mit Pom- mes	Pizza Margarita	
	Pestospagetti	Paprikaschote mit Reis gefüllt	Ofenkartoffel mit Zaziki	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	
	Panna Cotta mit Erdbeermark	Frisches Obst	Stracciatellacreme	Frsiches Obst	

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und	
einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2025	